



Association Franc-Comtoise
du Diabète (AFCD)



Stages 2009

Ouverts à tout diabétique traité par l'insuline,
âgé d'au moins 14 ans.

Objectifs :

Faire l'expérience sur le terrain des difficultés de maîtrise du diabète insulino-traité, liées à l'exercice physique,

Atteindre l'autonomie et la sécurité dans la pratique des sports en adaptant le traitement et la diététique,

Rencontrer d'autres diabétiques confrontés aux mêmes difficultés, échanger les expériences.



DEFI/DESA
Association Diabète
Exercice et Sport

STAGE D'HIVER

du 02 au 06 mars 2009

- au Centre National de Ski Nordique (CREPS de Franche Comté), 39220 PREMANON.
- ski de fond (initiation, perfectionnement, skating), raquettes (selon le nombre de personnes motivées).

STAGE D'ETE

du 24 au 28 août 2009

- au Centre National des Sports de Plein Air (CREPS de Franche-Comté), 39130 CHALAIN.
- canoë-kayak, voile, escalade, spéléo, VTT, accrobranche, tir à l'arc, course d'orientation, tennis.



ENCADREMENT :

- sportif : moniteurs professionnels, éducateurs médico-sportifs.
- médical : médecins diabétologues, infirmières spécialisées.

PARTICIPATION FINANCIÈRE :

270€ + 8€ (de cotisation annuelle à l'AFCD)

(location des skis et forfait pour le stage d'hiver : non compris)
(possibilité de tarifs réduits sur demande en cas de difficultés financières).
(possibilité de payer en 2 ou 3 fois).

Une documentation détaillée sera envoyée à réception du document.

Bulletin d'inscription au Stage d'hiver (02 au 06 mars 2009)

Nom : Prénom :

Année de naissance:.....

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél E.mail :

A renvoyer avec un acompte de 100 euros à l'ordre de "AFCD":

L'inscription sera prise en compte seulement après le versement d'arrhes.

Réseau GENTIANE. Diabète en Franche-Comté

13, avenue Aristide Briand 39100 DOLE

Tél. 03 84 72 80 66 - Fax 03 84 72 81 02

E-mail : gentiane.fc@wanadoo.fr

Site : www.diabete-gentiane.org



Bulletin d'inscription au Stage d'été (24 au 28 août 2009)

Nom : Prénom :

Année de naissance:.....

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél E.mail :

A renvoyer avec un acompte de 100 euros à l'ordre de "AFCD":

L'inscription sera prise en compte seulement après le versement d'arrhes.

Réseau GENTIANE. Diabète en Franche-Comté

13, avenue Aristide Briand 39100 DOLE

Tél. 03 84 72 80 66

Fax 03 84 72 81 02

E-mail : gentiane.fc@wanadoo.fr

Site : www.diabete-gentiane.org

