



La Feuille de Gentiane

N° 3 - JANVIER 2005

EDITORIAL

« de la coupe aux lèvres... », comme dit le poète, il y a une mystérieuse distance...

La distance entre l'intention (peut-être le désir...) et l'accomplissement de l'action ; une distance où s'accumulent sans doute bien des hésitations, l'urgence d'autre chose qui vient en concurrence, la triste routine qui impose son rythme, la distraction par un oiseau qui passe, la peur du vide (ou simplement du neuf), voire l'angoisse du risque possible, ou encore tout simplement le manque de temps, ou la peur de faire mal...

A GENTIANE, nous essayons de comprendre : que survient-il entre l'enthousiasme affiché par beaucoup au moment des formations, et la froide statistique du réseau ? celle-ci nous dit que seule une (bonne) moitié « passe à l'acte »... « Passer à l'acte » ici veut dire : faire bénéficier les patients diabétiques des avantages du réseau (l'éducation, la diététique, les soins de pied, la communication partagée entre soignants par le dossier médical)

D'abord un grand merci à tous ceux et celles (c'est la majorité !) qui se lancent à l'eau ; ils font la démonstration que c'est possible, c'est eux qui nous permettent de corriger le tir, de mieux cibler les formations, d'imaginer d'autres actions... Mais pour les autres, que se passent-ils ?... Peut-être trouvent-ils nos messages peu réalistes... ? Peut-être avons-nous sous-estimé les difficultés et les contradictions de la médecine et des soins de ville... ? Peut-être sommes-nous, nous équipe de coordination du réseau, trop lointains, ou au contraire trop pressants... ? Peut-être sommes-nous trop dispersés dans la vaste Franche-Comté... ?

OU TOUT CELA A LA FOIS...

Voilà pourquoi certains d'entre vous ont vu, ou verront venir Ludivine : elle porte nos interrogations, elle nous rapporte vos réponses. Faites-lui bon accueil et dites-lui tout ce que vous avez sur le cœur ! C'est aussi pour mieux entendre ce que vous avez à dire que nous organiserons cette année une série de « réunions d'échange » aux quatre coins de la région. Communiquons ! quoi qu'il y ait à dire... Il en restera toujours quelque chose.

Etienne MOLLET

L'équipe de GENTIANE
vous présente ses vœux
pour 2005

Adhésions au Réseau	
Situation au 13 Janvier 2005	
Médecins Généralistes	64
Diabétologues et Médecins Hospitaliers	19
Infirmier(e)s	48
Diététiciennes Libérales et Hospitalières	12
Podologues	19
Educateur Médico-Sportif et kinés	6
Patients	422

FORMATION COMPLEMENTAIRE POUR LES INFIRMIERES

Le réseau GENTIANE propose aux IDE déjà formées à l'éducation thérapeutique d'acquérir de nouvelles compétences dans le but de pouvoir inclure des patients dans le réseau et d'optimiser leur prise en charge.

Le réseau organise donc des formations en deux modules de trois heures pour approfondir les points suivants :

- Autosurveillance glycémique
- Glycémie capillaire
- Insuline
- Adaptation des doses d'insuline
- Le pied diabétique et gradation du risque
- Inclusion du patient dans le réseau
- Dossier médical partagé.

Sylvie BROUSSE, Régine BORNECK

STAGES SPORT & DIABETE

Depuis un an, le réseau Gentiane est en charge de l'organisation de stages Sport et Diabète, qui existent dans la région depuis 1988.

Ces stages sont ouverts à tout diabétique traité par insuline, âgé d'au moins 14 ans.

Les objectifs sont les suivants :

- Faire l'expérience sur le terrain des difficultés de maîtrise du diabète insulino-traité, liées à l'exercice physique,
- Atteindre l'autonomie et la sécurité dans la pratique des sports en adaptant le traitement et la diététique,
- Rencontrer d'autres diabétiques confrontés aux mêmes difficultés, échanger les expériences.

Ces stages d'une semaine ont lieu 2 fois par an en hiver (ski de fond) et en été (multisport). Pour tout renseignement ou inscription, contacter le réseau.

Nicolas TABAR

CALENDRIER 2005	
J 03/02	Soirée Echanges - Besançon
L 14/02 au V 18/02	Stage Sport & Diabète – Prémamanon
V 25/02 S 26/02 V 18/03 S 19/03 V 08/04	Formation de 5 jours des Professionnels de santé Cursus Printemps Besançon
J 31/03	Soirée Echanges - Vesoul
J 18/04	Soirée Echange - Champagnole
V 13/05	Colloque Sport Diabète - Besançon
S 14/05 D 15/05 L 16/05	Week-End Sport et Diabète Châlain
J 26/05	Soirée d'échanges - Montbéliard
J 19/06	Journée inter hospitalière Montbéliard
V 10/06 AM J1	Formation complémentaire IDE (lieu à définir)
V 17/06 AM J2	Formation complémentaire IDE (lieu à définir)
L 22/08 au V 26/08	Stage Sport Diabète - Châlain
V 14/10 S 15/10 V 18/11 S 19/11 V 09/12	Formation de 5 jours des Professionnels de santé Cursus Automne Besançon

LE RESEAU DIVERSIFIE SES FORMATIONS

Pour les professionnels de santé, l'adhésion au réseau est conditionnée par une formation initiale.

➤ Jusqu'à mi-juin 2004, il s'agissait exclusivement des deux sessions annuelles de **formations dites « longues »** (2+2+1 jours) dont l'objectif, outre la mise à jour des connaissances sur le diabète était de prendre connaissance et se familiariser avec les techniques pédagogiques permettant de réaliser l'éducation thérapeutique individuelle ou en groupe de leurs patients diabétiques.

➤ A celles-ci, se sont rajoutées des **formations plus courtes dites de fonctionnement du réseau**, destinées aux professionnels de santé ayant suivi des formations récentes sur le diabète : il s'agit de rencontres en soirée en différentes villes de Franche-Comté durant lesquelles le réseau est présenté.

➤ Pour les **infirmières**, des **formations complémentaires** sont proposées sur deux après-midi pour leur permettre d'approfondir et acquérir de nouvelles connaissances.

➤ Concernant les **pédicures podologues**, le réseau s'associe aux formations organisées prochainement par le service de diabétologie de Belfort et le syndicat des podologues de Bourgogne – Franche-Comté (formation se déroulant à Besançon) où les aspects théoriques seront complétés par des stages pratiques. Seules ces **formations validantes** autorisent les pédicures-podologues à réaliser les soins de pied des patients à risque et à percevoir les rémunérations dérogatoires du réseau.

➤ Enfin des rencontres en soirées, dites **soirées d'échanges**, là aussi délocalisées auront pour but de renforcer les mailles du réseau en faisant se rencontrer les personnes formées à des moments différents ; elles permettront de partager nos expériences et de faire connaître le réseau à des collègues intéressés.

➤ Dans certains cas, pour surseoir à un calendrier de formation trop lointain, un **entretien téléphonique prolongé** expliquant les modalités de fonctionnement du réseau permette à des médecins d'adhérer et de faire bénéficier leurs patients des dérogations du réseau.

Voir le calendrier de ces formations et rencontres.

Claudine JACOB

EVALUATION DES JOURNEES DE DEPISTAGE DU PIED A RISQUE

Deux journées de dépistage du risque podologique ont été organisées au niveau national par l'A.N.C.R.E.D. (Association Nationale de Coordination des REseaux Diabète) les 15 et 16 Novembre à l'occasion de la journée mondiale du diabète.

Le Réseau GENTIANE a proposé à tous les Médecins généralistes de Franche Comté de participer à cette action.

RESULTATS DE L'ENQUETE :

- **112 patients (50% d'hommes et 50% de femmes) ont été examinés par 29 professionnels de santé : 23 MG, 4 diabétologues, 3 médecins hospitaliers et 1 podologue**
 - **50% des personnes diabétiques étaient traitées par insuline**
 - **La durée moyenne du diabète était de 14 ans**
 - **L'âge moyen des patients était de 68,8 ans**
 - **L'examen avec le monofilament de 10g s'est révélé anormal dans 47,3% des cas**
 - **Pour 46,4% des patients le risque podologique se situait au grade 0**
 - **Pour 26,8% des patients le risque podologique se situait au grade 1**
 - **Pour 9,8 % des patients le risque podologique se situait au grade 2**
 - **Pour 14,2% des patients le risque podologique se situait au grade 3**
 - **Pour 2,8 % des patients le grade n'a pas été évalué.**
- Une analyse des facteurs de risques est en cours au niveau de l'A.N.C.R.E.D.**

Sylvie BROUSSE, Régine BORNECK

POUR NOUS CONTACTER



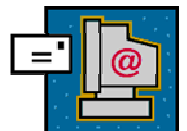
13, Avenue A. Briand – 39100 Dole



Tél : 03.84.72.80.66



Fax : 03.84.72.81.02



gentiane.fc@wanadoo.fr