

**Stratégie de prise en charge du patient diabétique de type 2
à l'exclusion de la prise en charge des complications
(ANAES / Mars 2000)**

RYTHME DES CONSULTATIONS

TOUS LES 3-4 MOIS*	UNE FOIS PAR AN
INTERROGATOIRE	
<ul style="list-style-type: none"> • Éducation (autonomie, règles hygiéno-diététiques...) • Observance du traitement • Auto-surveillance glycémique (si prescrite) • Problèmes psychosociaux 	<ul style="list-style-type: none"> • Éducation (autonomie, règles hygiéno-diététiques...) • Observance du traitement • Auto-surveillance glycémique (si prescrite) • Problèmes psychosociaux • Tabagisme ? • Évaluation complémentaire de la prise en charge de sa maladie par le patient : ' Savez-vous quels sont les résultats du dépistage des complications?' « Quand devez-vous être dépisté de nouveau ? » • Symptômes de complications cardio-vasculaires ou neurologiques • Pour les femmes en âge de procréer : contraception ou désir d'enfant ?
<u>EXAMEN CLINIQUE</u>	
<ul style="list-style-type: none"> • Poids • Tension artérielle • Examen des pieds 	<p><u>Examen clinique complet</u> et en particulier :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Examen des pieds : état cutané, neuropathie sensitive (monofilament Nylon ± diapason) • Réflexes ostéotendineux • Palpation des pouls • Recherche de souffles abdominaux, fémoraux, et carotidiens • Recherche d'une hypotension orthostatique • Examen de la bouche, de la sphère ORL, de la peau
<u>EXAMENS PARACLINIQUES</u>	
<ul style="list-style-type: none"> • HbA1c 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen par un ophtalmologiste • ECG de repos • Bilan lipidique à jeun : LDL, HDL, triglycérides et cholestérol total • Créatininémie et calcul de la clairance par la formule de Cockcroft • Protéinurie et hématurie, recherche d'infection par bandelettes urinaires • Si pas de protéinurie, recherche de microalbuminurie